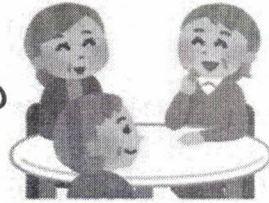


次回の き ら く お知らせ

「きらく」は認知症の人とその家族、住民が気軽に集い、
交流し情報交換できる場です、老若男女どなたでも
お越しください。



開催日 10月20日(月)13:30~15:30

場所 南行徳公民館 1F 展示室

・市川市相之川1丁目3-7 お散歩バス南行徳公民館前徒歩3分

・京成ウエストバス 浦安本八幡線中宿バス停徒歩5分



内容: 千葉県ヤクルト出前講座 軽い体操 他

「腸内細菌の働き」「腸内環境と健康」「脳トレ」参加者お土産あり

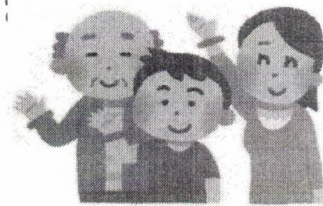
参加費 無料 申し込み不要

持ち物: 飲み物水分補給用です*マスク着用は各自判断で

認知症サポーター・ボランティア員の方々がお手伝いし

お一人でもお友達とご一緒にお気軽にどうぞ。

途中入退場もOK!!



問い合わせ: ボランティア団体「きらく」047-357-6735 平林

メール kafekiraku@gmail.com

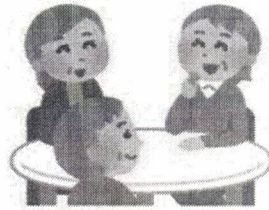


協力: 高齢者サポートセンター 047-359-6660

11月10日 南行徳公民館 13:30~15:30 開催

次回の き ら く お知らせ

「きらく」は認知症の人とその家族、住民が気軽に集い、
交流し情報交換できる場です、老若男女どなたでも
お越しください。



開催日 10月20日(月)13:30~15:30

場所 南行徳公民館 1F 展示室

・市川市相之川1丁目3-7 お散歩バス南行徳公民館前徒歩3分

・京成ウエストバス 浦安本八幡線中宿バス停徒歩5分



内容: 千葉県ヤクルト出前講座 軽い体操 他

「腸内細菌の働き」「腸内環境と健康」「脳トレ」 参加者お土産あり

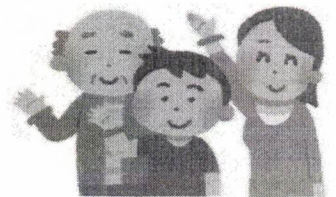
参加費 無料 申し込み不要

持ち物: 飲み物水分補給用です*マスク着用は各自判断で

認知症サポーター・ボランティア員の方々がお手伝いします

お一人でもお友達とご一緒にお気軽にどうぞ。

途中入退場もOK!!



問い合わせ: ボランティア団体「きらく」047-357-6735 平林

メール kafekiraku@gmail.com



協力: 高齢者サポートセンター 047-359-6660

11月10日 南行徳公民館 13:30~15:30 開催